

2010 年 1 月 15 日

各 位

イー・ライフ・グループ株式会社

**介護予防・リハビリデイサービス「nagomi」 運営のイー・ライフ・グループ  
株式会社つくばウェルネスリサーチと運動プログラム研究開発に関する業務提携**

介護予防・リハビリデイサービス「nagomi」の直営・FC 本部を運営するイー・ライフ・グループ株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役 小川義行）は、筑波大学発ベンチャーとして、科学的なデータに基づいたメディカルフィットネスを全国的に展開する株式会社つくばウェルネスリサーチ（本社：茨城県つくば市、代表取締役社長 久野譜也医学博士）と運動プログラム研究開発に関する業務提携を行うことを決定いたしました。

イー・ライフ・グループ株式会社が行うリハビリデイサービス「nagomi」は、加速する高齢化を背景に、フィットネス型デイサービスという新しいコンセプトが好評を得て FC 展開開始わずか 1 年余りで 21 施設（直営 4 施設、FC17 施設）のチェーンに成長しました。

イー・ライフ・グループ株式会社では、これまで理学療法士との共同開発で開発された運動生理学に基づくオリジナル運動プログラムを提供し、一定の成果を上げてきましたが、より一層のサービス品質の向上を図るために、科学的なデータに基づいた検証を行うことを検討してまいりました。

運動プログラムの分析・開発にノウハウを有する株式会社つくばウェルネスリサーチと協力関係を持つことで、リハビリデイサービス「nagomi」におけるより一層のサービス品質の向上を図るとともに、長期的な視点に立って両社の強みを活かした取り組みを行い、介護予防のリーディングカンパニーを目指していきます。

## 株式会社つくばウエルネスリサーチ概要

社名	株式会社 つくばウエルネスリサーチ
所在地	茨城県つくば市天久保3丁目9番地1 丸善筑波ビル3階
代表取締役社長	久野譜也（筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授）
設立	2002年7月1日
資本金	9,263万円
事業内容	健康増進事業に関するコンサルティング、 個別運動・栄養プログラム提供、人材育成研修、 研究受託、物品販売

### 久野譜也准教授プロフィール

1962年9月生まれ。筑波大学体育専門学群卒業。同博士課程医学研究科修了。医学博士。その後、東京大学大学院助手を経て、1996年より筑波大学先端学際領域研究センター講師。2004年より現職の筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授。2002年7月より、健康増進事業を推進する筑波大学発ベンチャー、(株)つくばウエルネスリサーチを設立。主な要職として厚生労働省「介護予防サービス評価研究委員会」「運動所要量・運動指針の策定検討会」、内閣府「新健康フロンティア戦略賢人会議－女性を応援する分科会、働き盛りと高齢者の健康安心分科会」委員を歴任。